

## 1.1 VALUTAZIONE E TRATTAMENTO DEGLI INFORTUNI ASSOCIATI ALLA CORSA, ASPETTI PRATICI

UN GIORNO • DOCENTE: Blaise DUBOIS, BSc, PT • Partecipanti: max 30  
PREREQUISITO NECESSARIO: CORSO 1.0

**SEDE**  
**IMPRUNETTA (FI)**  
**Fisiolab 2.0**  
Via Imprunetana per  
Tavernuzze 231

**DATE**  
**23 Novembre**  
**2020**

**ORARI**  
8,30 - 17,00

**ISCRIZIONE**  
**€ 250,00**

**Early Bird fino al**  
**2 Novembre:**  
**€ 200,00**

**Sconto 10%**  
acquistando il  
pacchetto del corso 1.0 +  
1.1

**CREDITI ECM**  
**Richiesti per**  
**Fisioterapisti**

**COME ISCRIVERSI**  
**AL CORSO**

Iscrizione effettuabile  
unicamente online  
[cliccando QUI](#)

Una formazione pratica di un giorno, complementare al corso "Nuovi sviluppi nella prevenzione degli infortuni associati alla corsa", che affronta i test diagnostici e i metodi di trattamento utilizzati dagli esperti. Presenta test diagnostici e metodi di trattamento utilizzati dagli esperti, 40 patologie, un po' di scienza, un sacco di pratica e diverse nuove idee per orientare al meglio i vostri pazienti podisti.



SULLA BASE DEGLI STUDI SCIENTIFICI PIÙ RECENTI, I PARTECIPANTI DOVRANNO ACQUISIRE LE SEGUENTI COMPETENZE:



- avere familiarità con i test diagnostici relativi alle lesioni non traumatiche agli arti inferiori;
- integrare ciascuno dei test clinici delle lesioni del quadrante inferiore eseguendoli su un soggetto reale;
- capire la logica necessaria per la valutazione di un corridore;
- saper interpretare i valori metrologici dei test clinici effettuati;
- essere in grado di selezionare le tecniche di trattamento più appropriate per ciascuna delle patologie identificate;
- riconoscere i criteri di rapporto "costo-efficacia", di "rischio-beneficio" e la sostenibilità di ciascuna delle modalità di trattamento possibili;
- conoscere le informazioni necessarie per prescrivere gli esercizi;
- riconoscere le indicazioni delle modalità di protezione (ortesi plantare, scarpe, supporto plantare e metatarsale...);
- eseguire alcune tecniche di tapping per trattare le lesioni più comuni.

**CORSO IN INGLESE CON TRADUZIONE IN ITALIANO**

CORSO 1.1 DEDICATO AI SOLI PROFESSIONISTI SANITARI (MEDICI, FISIOTERAPISTI, PODOLOGI)

La Clinica Del Running è un'organizzazione nata per la formazione continua dei professionisti del mondo dello sport. È cresciuta a livello internazionale fino a diventare il punto di riferimento principale nella prevenzione e nel trattamento degli infortuni associati alla corsa.

**Promozione speciale: sconto 10% acquistando il pacchetto del corso 1.0 + 1.1**  
**Lo sconto si applica automaticamente al momento dell'acquisto**